

TV Deutsche Eiche

Holzminden

von 1894 e.V.



Jahresberichte

2024



Inhaltsverzeichnis

Tagesordnung Jahreshauptversammlung 07. März 2025	3
Protokoll der Jahreshauptversammlung 01. März 2024	4
Bericht des Vorstands.....	12
Kasse.....	15
Bericht des Oberturnwarts & der Jugendwartin	16
Leichtathletik.....	19
Eltern-Kind-Turnen.....	19
Kleinkinderturnen.....	20
Kinderturnen	20
Jugendturnen	20
Sommerbiathlon.....	21
Volleyball.....	23
Jugendvolleyball.....	24
Funktionstraining	24
Rehasport	25
Herzsport.....	25
Wassergymnastik	26
Walking.....	26
Senioren- und Frauengymnastik	28
Kampfsport.....	28
Wandern.....	29
Inline-Skating.....	30
Fitness für Erwachsene.....	30
Kursangebote	31
Heimwarte.....	31
Termine 2025	32

Für die Inhalte sind ausschließlich die Unterzeichner der einzelnen Berichte verantwortlich!

Tagesordnung Jahreshauptversammlung

07. März 2025

Sehr geehrtes Vereinsmitglied,

hiermit lädt der Vorstand Dich zur ordentlichen Mitgliederversammlung am 07. März 2025 um 19:00 Uhr im Gasthof „Altendorfer Hof“ ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Jahreshauptversammlung
2. Feststellung der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit
3. Feststellung der Tagesordnung
4. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
5. Verleihung der Sportabzeichen
6. Ehrungen
7. Verlesen des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 01.03.2024
8. Jahresbericht des Vorstandsvorsitzenden
9. Jahresbericht des Oberturnwartes
10. Jahresbericht der Jugendwartin
11. Kassenbericht der Kassiererin
12. Bericht der Kassenprüfer
13. Entlastung des gesamten Vorstandes (auf Antrag der Kassenprüfer)
14. Neuwahlen:
 - Wahl einer/eines Kassenprüferin/Kassenprüfers
 - NN
15. Beitragsanpassung
16. Anträge
17. Verschiedenes
18. Schluss der Versammlung

Anträge bitte schriftlich und satzungsgemäß bis zum 27.02.2025 beim Vorstand einreichen. Die Jahresberichte der einzelnen Übungsleiter werden am Versammlungsabend ausgelegt; können aber auch angefordert werden. Zeitnah auch online www.tv-deutsche-eiche-holzminden.de.

Wir würden uns freuen, wenn wir Dich bei der Mitgliederversammlung begrüßen könnten. Es wird einen Imbiss gereicht!

Gez. Hans Schürzeberg

Protokoll der Jahreshauptversammlung

01. März 2024

Jahreshauptversammlung am 01. März 2024; 19.00 im Gasthof „Altendorfer Hof“

Teilnehmer: Gem. Anlage 1, Teilnehmerliste

TOP 1 Begrüßung

Der Vorsitzende Hans Schürzeberg begrüßt die Anwesenden um 19:02 Uhr und eröffnet die Jahreshauptversammlung 2024.

TOP 2 Feststellung der Anwesenheit und der Beschlussfähigkeit

Die Beschlussfähigkeit wird festgestellt. Anwesend sind um 19:10 Uhr 85 Stimmberechtigte

Top 3 Tagesordnung

Es gibt keine Einwände zur Tagesordnung gem. Einladung. Die Annahme erfolgt einstimmig.

TOP 4 Totengedenken

Die Versammlung gedenkt der im Jahr 2023 verstorbenen Mitglieder des TV Deutsche Eiche Holzminden.

TOP 5 Verleihung der Sportabzeichen.

Durch die Sportkameradinnen Monika Schürzeberg und Antje Messe werden die Sportabzeichen des Jahres 2023 verliehen. Anlage 2 des Protokolls.

Verliehen werden insgesamt 200 Sportabzeichen davon

- 21 mal an Schüler und jugendliche
- 56 mal an Schulkinder
- 74 mal an Erwachsene
- 13 Familiensportabzeichen

Der TV Deutsche Eiche hat auch im Jahr 2023 erneut den ersten Platz bei den Sportabzeichen im Kreissportbund Holzminden erreicht.

Der Dank geht an Antje Meese und Monika Schürzeberg für ihren unermüdlichen Einsatz.

TOP 6 Ehrungen

Gem. Anlage 3 des Protokolls werden insgesamt 21 Ehrungen vorgenommen. Nicht alle zu ehrenden Sportkameraden und Sportkameradinnen waren anwesend.

Herauszuheben ist die Ehrung für den Sportkameraden Hans Schürzeberg für 65 Jahre Zugehörigkeit zum Verein.

TOP 7 Protokoll der Jahreshauptversammlung

Bei einer einstimmiger Entscheidung wird darauf verzichtet das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2023 zu verlesen.

TOP 8 Bericht des Vorstandvorsitzenden

Der Vorsitzende Hans Schürzeberg gibt seinen Jahresbericht ab.

Der schriftlich Jahresbericht 2024 muss dahingehend korrigiert werden, dass die Wassergymnastik jeweils am Donnerstag stattfindet.

Herausragendes Ereignis im Jahr 2023 war die Verschmelzung mit der GSG Holzminden.

Danksagungen

Hans Schürzeberg spricht den Sportkolleginnen und -kollegen seinen Dank für die geleistete Arbeit aus

- den Kassenprüfern Maria Peters und Andreas Timmermann
- ein großer Dank an die Übungsleiter
- an die Heimwarte und in Ergänzung an Birgit Schneider, Antje Meese, Gundel Kese und Maria Wedekin
- den Übungsleitern für die Ausrichtung der Kinonacht 2023 in der Turnhalle an den Teichen.
- an Lara-Sophie und Rene Dohmann für die Unterstützung von Veronica Dohmann beim Kleinkinderturnen.
- an alle, die beim Verteilen der Einladungsbriefe zur Jahreshauptversammlung geholfen haben.
- Der Sportverein hat auch in der Pandemie zusammen gehalten und sogar die Mitgliederzahl erhöhen können.
- Im Gymnastikraum wurde die Beleuchtung auf LED umgerüstet.
- Die Heizung teilw. auf zu niedriger Temperatur, da es Probleme mit den Fühlern gab.
- Bedingt durch die Energiepreisbremse blieben die Energieausgaben im Jahr 2023 identisch zum Vorjahr.
- Neu ist das Kinder Kick-Boxen mit insgesamt 50 Kindern in drei Gruppen.
- In der Halle an den Teichen wurde ein überregionaler Lehrgang der Kampfsportler BJJ K1 durchgeführt.
- Es erfolgen weitere Ausbildungen zum Übungsleiter auch für interessierte Jugendliche.

TOP 9 Bericht des Oberturnwarts

Der Oberturnwart Jan Rose bedankt sich bei allen Übungsleitern und Helfern für das Mittun in dieser speziellen Zeit.

- Die Eichelwettkämpfe mussten in 2023 ausfallen. Es soll einen neuen Versuch in 2024 geben.

Die folgenden Veranstaltungen wurden 2023 durchgeführt bzw. begleitet:

- Kinderfest im Kaufmannsgarten
- Laternenumzug
- Die Kinderweihnachtsfeier mit dem Weihnachtsmann.

Hinweis: Die Vereinskleidung kann über Jan Rose bestellt werden.

TOP 10 Bericht der Jugendwartin

Lena Schwekendiek ist verhindert und somit erfolgt der Bericht durch Hans Schürzeberg
Leichtathletik

- Kristin und Jürgen Kunz haben am Marathon des Sables in Marokko teilgenommen.

Sommer-Biathleten

- Die Sommerbiathleten des TV Deutsche Eiche haben am Finale des Citybiathlons in Oberhof mit hervorragenden Ergebnissen teilgenommen. Herzlichen Glückwunsch.

BJJ

- Behrad Karroubi hat an der Ausscheidung in Paris teilgenommen.

Fitness

- Die Gruppe wurde mit der Gruppe Rückenfit zusammengelegt und findet nun Montags mit bis zu 20 Teilnehmern in der Halle an den Teichen statt.

Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen findet mit bis zu 30 Teilnehmern statt.

Herzsport, Rehasport und Funktionstraining kann auch beim TV Deutsche Eiche durchgeführt werden. Notwendig ist entweder eine Verordnung oder es kann frei teilgenommen werden.

Weiterhin gut nachgefragt sind die Bezahlkurse.

TOP 11 Kassenbericht der Kassiererin

Leider kommt es weiterhin zu Einzugsrückläufern wegen nicht gemeldeter aktueller Bankverbindungen. Dies führt zu erheblichen Kosten.

Der Mitgliederstand betrug am 01.01.2024 575 Mitglieder. Es kommt noch zu weiteren Übertritten von Mitgliedern der GSG.

In 2023 standen Einnahmen von 54.000,00 € Ausgaben in Höhe von 52.287,45 € gegenüber.

Der Kontostand beträgt zum Stichtag 01.01.2024

- 57.000,00 € angelegt in einem offenen Immobilienfond
- 35.000,00 € auf dem laufenden Konto
- 361,00 € Barkasse

Die Geldmittel sollen in 2024 zur Sanierung der Duschen und Umkleiden in der Halle an den Teichen verwendet werden.

Der Umbau soll wechselweise zwischen Damen und Herren stattfinden.

Zum Bericht der Kassiererin gibt es keine Nachfragen.

TOP 12 Bericht der Kassenprüfer

Andreas Timmermann berichtet, dass am 15.02.24 die Kassenprüfung stattgefunden hat. Es wurden keine Abweichungen festgestellt.

TOP 13 Entlastung des gesamten Vorstands

Andreas Timmermann stellt den Antrag auf Entlastung der Kassiererin und des Vorstandes.

Einstimmig wird dem Vorstand die Entlastung erteilt.

TOP 14 Neuwahlen

Für die Neuwahlen wird Andreas Timmermann als Wahlleiter gewählt.

1. Vorsitzender

Vorschlag: Hans Schürzeberg

Hans Schürzeberg erklärt sich zur Wiederwahl bereit

Er wird bei einer Enthaltung einstimmig gewählt.

Hans nimmt die Wahl an. Er verweist darauf, dass er seit 2010 als Vorsitzender tätig ist und dies in der Zukunft nicht mehr übernehmen wird.

Er ruft die Versammlung auf einen zweiten Vorsitzenden überlappend für die kommenden zwei Jahre zu wählen und so eine Einarbeitung zu gewährleisten.

2. Vorsitzende/r

Aus der Versammlung vorgeschlagen werden

Wiederwahl Annette Holtz

Andreas Timmermann → er steht nicht zur Verfügung

Kai Wilkending → er steht nicht zur Verfügung

Kristin Kunz → sie kann es sich erst ab 2025 vorstellen.

Annette Hotz wird wiedergewählt mit der Option in 2025 die Tätigkeit auf der JHV 2025 an Kristin Kunz abzugeben.

Kristin Kunz wird gewählt ab der JHV 2025 die Tätigkeit zu übernehmen.

Dieser Vorschlag wird einstimmig angenommen.

Oberturnwart

Jan Rose wird bei einer Enthaltung gewählt

Kassenwartin

Melanie Wilkending wird einstimmig zur Kassenwartin gewählt.

Jugendwart/in

Veronica Dohrmann wird einstimmig zur Jugendwartin gewählt

Schriftwart/-in

Maria Wedekin wird bei einer Enthaltung einstimmig zur Schriftwartin gewählt.

Für die weiteren Wahlen wird Blockwahl vereinbart: gem. Liste Anlage 3

Pressewart

Sven Bridssum wird bei einer Enthaltung zum Pressewart gewählt.

Homepage und Leichtathletik

Einstimmig gewählt werden:

Corinna Dröge	Homepage
Jan Rose	Homepage stv
Corinna Dröge	Leichtathletik
Linus Timmermann	Leichtathletik
Steffi Hüskes	Leichtathletik
Hanna Micus	Leichtathletik
Luc Loges	Leichtathletik
Antje Meese	Leichtathletik
Monika Schürzeberg	Leichtathletik
Lena Timmermann	Leichtathletik
Laura Käse	Leichtathletik

Volleyball, Fitnessgruppe, Kinderturnen

Einstimmig gewählt werden:

Jasmin Zammit	Volleyball Erw
Robby Höer	Volleyball Erw
Mike Bohne	Volleyball Jgdl
Antje Meese	Fitnessgruppe
Marcel Schürzeberg	Fitnessgruppe
Hans Schürzeberg	Fitnessgruppe
Steffi Hüskes	Kinderturnen
Michelle Dötzer	Kinderturnen

Kleinkindturnen

Einstimmig gewählt werden:

Veronica, Rene und Lara-Sophie Dohmann	Kleinkindturnen
--	-----------------

Sommerbiathlon, Seniorengymnastik, Inlineskating und Kampfsport

Einstimmig gewählt werden:

Andreas Timmermann	Biathlon
Haidrun Köpp	Seniorinnen
Florian Kleinod	Inliner
Jan Rose	Inliner
Marcel Schürzeberg	Kampfsport K1
Cedrik Leonhardt	Kampfsport K1
Alina Schnauder	Kampfsport K1 Kinder
Viktoriia Yashchenko	Kampfsport K1 Kinder
Jasmin Zammit	Kampfsport K1 Kinder
Evgenji	Bratan Kampfsport K1 Kinder
Fiona Pohl	Kampfsport K1 Kinder
Behrad Karroubi	BJJ

*Walking, Gesundheitssport, Sozialwart/-in, stellvertretende Kassenwart/-in,
Wanderwart*

Einstimmig gewählt werden:

Beate Dahl	Funktionstraining
Martin Kaschke	Funktionstraining
Heiko Zufall	Herzsport
Marianne Koch	Reha
Petra Ulbig	Reha (bis Mai)
Claudia Weber	Rehaabrechnung
Gundel Kese	Sozialwartin
Elke Verzagt	Walking
Ulf Hillebrecht	Wanderwart

Hallenwarte, Heimwarte und Frauengymnastik

Einstimmig gewählt werden:

Rainer Kese	Hallenwart
Jörg Hempel	Hallenwart
Rolf Meese	Hallenwart
Gundel Kese	Hallenwart (in)
Jörg Hempel	Heimwart
Rainer Kese	Heimwart
Rolf Meese	Heimwart
Dieter Verzagt	Heimwart
Haidrun Köpp	Frauengymnastik
Maria Peters	stv Frauengymnastik

Kassenprüfer

Andreas Timmermann scheidet als Kassenprüfer aus.

Einstimmig gewählt werden:

Isabell Werner	Kassenprüferin
Maria Peters	Kassenprüferin im zweiten Jahr
Mike Bohne	Kassenprüfer Ersatz

Die Ausbildung zur Trainerin Reha-Sport hat Alina Schauder begonnen

Weiterhin gesucht werden Trainer für Wassersport, Rehasport und Funktionssport.

TOP 15 Verschmelzung mit GSG Holzminden

Nach den beiden außerordentlichen Mitgliederversammlungen im November 2023 gibt aktuell noch keine Eintragung der Verschmelzung beim Amtsgericht in Hildesheim.

Die Satzungsänderung der GSG scheint jedoch durch zu sein. Nachfolgend erfolgt der offizielle Antrag auf die Verschmelzung von GS und TV Deutsche Eiche.

Der Hallenbetreib läuft weiter.

Top 16 Beschluss Vereinsheim: Stadtpark oder „Auf der Horst“

Hans Schürzeberg trägt den Antrag der Heimwarte vor das Vereinsheim der GSG „Auf der Horst“

Zukünftig als Vereinsheim des TV Deutsche Eiche zu betreiben. Anlage 4

Rainer Kese erläutert den Antrag:

Das aktuelle Vereinsheim im Stadtpark ist gemietet. Das Heim der GSG ist jünger und verkehrstechnisch besser angebunden. Das Heim am Stadtpark kann nicht erworben werden. Der aktuelle Mietvertrag läuft 2026 aus.

Zur Abstimmung steht die Bewirtschaftung des Heimes der GSG nach der Verschmelzung.

Der Antrag wird bei einer Gegenstimme und zwei Enthaltungen angenommen

TOP 17 Verschiedenes

Die Feuerwehrumfahrt und der gepflasterte Weg der Oberschule dürfen nicht verstellt oder befahren werden. Der Bereich wird zukünftig Aufstellplatz für die Container der Oberschule.

Veranstaltungen 2024

- Entenrennen
- Silvesterfeier wieder in der Turnhalle
- Jahreshauptversammlung 2025 am 07.03.2025

Bitte gebt die aktuellen E-Mailadressen an.

TOP 18 Ende der Versammlung

Da sich keine Fragen aus der Versammlung ergeben wird die Jahreshauptversammlung um 20.50 Uhr geschlossen und zu einem Imbiss eingeladen.

Für das Protokoll:

Maria Wedekin

Schriftwartin

Bericht des Vorstands

Erster Vorsitzender

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Turnschwestern und Turnbrüder,

2024 unser 130-jähriges Bestehen. Es war erneut ein Jahr mit viel Arbeit am neuen und alten Vereinsheim, an und in unserer Turnhalle. Zahlreiche Sitzungen im Vereinsvorstand, KSB, Baubesprechungen.

Seit über einem Jahr warteten wir auf die gerichtliche Bestätigung aus Hildesheim für unsere Verschmelzung mit der GSG. Vor wenigen Jahren dauerte dies nur 14 Tage, laut Aussage aus gut informierten Kreisen. Jetzt endlich wurde sie zugestellt. Zumindest wurde im Mai die Satzungsänderung bestätigt. Wir haben noch immer aktuell zwei Vereinsheime.

Der Mietvertrag für das Stadtparkheim läuft 2026 aus. Wir bemühen uns um vorzeitige Auflösung. Selbst eine persönliche Rücksprache mit dem Bürgermeister brachte keine Beschleunigung.

Ich möchte besonders meinen Dank aussprechen an Gundel und Rainer Kese, Antje und Rolf Meese, Elke und Dieter Verzagt, Hermann Schoppe, Birgit Schneider, Ruth und Hans-Jürgen Rosencrantz, Hermann Schoppe und Maria Wedekin, Monika und Hans Schürzeberg die mit großem Engagement an unserer Turnhalle arbeiten, am Vereinsheim wirken und dort etliche Veranstaltungen durchführen, sowie sich für den Neujahrsempfang mit großem Elan engagieren.

Wir haben kräftig investiert und in der Turnhalle die Umkleide- und Duschräume der Frauen renoviert. Die kalkulierten Kosten wurden relativ gut eingehalten.

Der Behelfsparkplatz auf dem Billerbeck wurde uns nach Absprachen zwischen Landkreis und Stadt zur Verfügung gestellt. Die zusätzliche Nutzung des HAWK Parkplatzes erleichtert den Zugang zu unserer Turnhalle.

Zweimal hatten wir Graffiti an der Turnhalle. Nun ist die Westseite eingezäunt, was allerdings wiederum Kosten verursachte.

Am Volkstrauertag waren wir mit einer Abordnung am Gedenkstein mit anschließendem Kaffeetrinken im Vereinsheim auf der Horst.

Beim Entenrennen nahmen wir mit zahlreichen Enten teil.

Gesponsert wurden wir von der Volksbank Südniedersachsen für ein Sprungbrett und Kampfsportausrüstung mit fast 1700€.

Unser Dank gilt dem Bürgermeister, der uns eine EON Spende vermittelte.

Wir nahmen am Vereinstag beim Kaufhaus Schwager teil und erhielten eine Spende von 500€.

Nach Zusage einer Ärztin bieten wir nun wieder Herzsport, Rehasport in zwei Gruppen, Funktionstraining 2 Gruppen, Wassergymnastik mit DLRG Aufsicht an. Nach langer Suche gewannen wir für letztgenannten Christiane Kniffki. Der Kurs ist ausgebucht. Marianne Koch vertritt, wenn es notwendig ist. Lieben Dank dafür. Das sogenannte Gesundes Herz Gesetz der Ampelregierung drohte uns die Herzsportgruppe zu schließen. Ich habe unsere Bundestagsabgeordneten angeschrieben und beschwichtigende Antworten erhalten. Diese Entwicklung müssen wir beobachten.

Veronica und Jan führten mit unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern Kinonächte für die Kinder und Jugendlichen durch, die sich mit großer Teilnehmerzahl gegenüber anderen Vereinen unterscheiden! Als Aufsicht schlugen sie sich so manche Nacht um die Ohren! Das verdient besondere Anerkennung! Die Weihnachtsfeier in der Turnhalle Wilhelmstraße wurde ebenfalls zu einem Highlight.

Unsere Biathleten sind sehr erfolgreich. Davon konnte sich Kati Wilhelm, mehrfache Olympiasiegerin und Weltmeisterin, auf unserem Marktplatz persönlich überzeugen.

Eltern-Kind-Sport und Kleinkinderturnen platzt aus allen Nähten.

Weiterhin großer Beliebtheit erfreuen sich die Bauch-Beine-Po-, Zumba- und Stepp-Aerobic und YOGA Kurse. Ferner expandieren die Kampfsportgruppen, die erheblichen Zulauf von Kindern und Jugendlichen haben. Erneut wurde ein Trainingslager durchgeführt.

In unserer Turnhalle fand ein „Drumms alive“ Lehrgang statt.

Beim Sportivationsstag waren wir mit zahlreichen Betreuern dabei.

Die Anzahl der Sportabzeichen ist wieder hitverdächtig. Großer Dank an Antje Meese und Monika Schürzeberg!

Den Jahresabschluss bildete eine tolle Silvesterparty! Auch dort verzeichnen wir eine steigende Teilnehmerzahl.

Ganz herzlichen Dank an alle, die ihre Freizeit geopfert haben, um unser Vereinsleben zu unterstützen.

Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir uns in allen Abteilungen noch mehr auf die Nachwuchsarbeit/ Nachwuchswerbung konzentrieren. Die Anzahl der Jugendlichen und Kinder bestimmt die Höhe der Zuschüsse der Stadt. Trotz aller Bemühungen haben wir einen leichten Mitgliederrückgang zu verzeichnen. Dies hängt aber auch damit zusammen, dass Mitglieder, die ihre Beiträge nicht entrichten, konsequent abgemahnt und ggf aus dem Verein ausgeschlossen werden.

Hier nochmals meine Bitte:

Bitte teilt uns die neue Adresse mit, wenn ihr umgezogen seid oder wenn die Bank gewechselt wird. Es kommen die Beitragseinzüge sonst zurück und das ist teuer! Wir haben durch vergebliche Bankeinzüge im letzten Jahr erneut erhebliche Beträge eingebüßt!

Die schriftlichen Einladungen zur Jahreshauptversammlung gestalten sich in manchen Fällen schwierig. Es kommen noch immer einige Briefe unzustellbar zurück. Das Eintüten der Briefe und die Verteilung ist eine Herausforderung. Bitte helft uns die Portokosten zu senken! Es haben mittlerweile auch ältere Vereinsmitglieder einen PC und eine Emailadresse. Mehr als 350 Mitglieder haben wir im Email-Verteiler.

Wir laden mehr Mitglieder per E-Mail zur Jahreshauptversammlung ein, als mit Briefen. Bitte teilt uns eure E-Mail-Adresse mit! So können wir auch Neuigkeiten schnell verbreiten. Wir nutzen auch Facebook und Whatsapp. Dies macht eine Nachrichtenverbreitung noch schneller.

Abschließend möchte ich unserer Hauptkassiererin Melanie Wilkending ganz herzlich danken für die Arbeit, die sie vorbildlich geleistet und unser Geld zusammengehalten hat. Spenden und Sponsoring gaben uns tolle Möglichkeiten in der Jugendarbeit! Dafür allen Spendern ganz herzlichen Dank.

Ich versuche aktuell die Geschäftsprozesse zu vereinfachen und zu digitalisieren, damit eine Nachfolgerin oder ein Nachfolger sich nicht mehr um Kleinigkeiten kümmern muss. Dazu habe

ich mehrere Onlinemeetings absolviert. Wir bewegen uns mittlerweile in einer Größenordnung, wie MTV49 oder MTV Altendorf, die beide bereits Geschäftsstellen haben.

Seit 15 Jahren übe ich dieses Amt aus. Es wird Zeit für frischen Wind!

Ich wünsche uns ein sportlich erfolgreiches und gesundes Jahr 2025 !

Hans Schürzeberg

1.Vorsitzender

Kasse

Kassenbericht

Einnahmen

Beiträge	35.392,50€
Zuschüsse KSB	8.225,34€
Spenden	10.542,83€
Förderung Stadt	8.652,59€
Heim/Hallenmiete	2.031,00€
Krankenkassenzuzahlung Rehasport	5.276,18€
Rechnungen Funktionssport	411,50€
Auszahlung Union Invest für Sanierung	30.000,00€
	<hr/>
	100.531,94€

Ausgaben

Lastschriftrückläufer	1.598,89€
Allgem. Verwaltung, Homepage	6.749,10€
Abrechnung Stadtwerke Gas/Strom/Wasser	5.736,84€
Versicherungen	3.461,44€
Reinigung Halle	2.107,50€
Lehrgänge, Startgebühren, Fahrtkosten	6.949,12€
Beiträge Verbände	4.647,80€
Neuanschaffungen	3.324,21€
Reparaturen	42.861,10€
Übungsleitervergütung/Funktionsträger	23.335,00€
Sportl. Veranstaltungen	2.173,16€
	<hr/>
	102.944,16€

Konten

Bestand per 31.12.2024:

Angelegte Gelder	28.346,68€
Laufendes Konto (Giro- und Hallenkonto)	33.518,73€
Geschäftsguthaben	21,77€
Barkasse	510,04€

Mitglieder

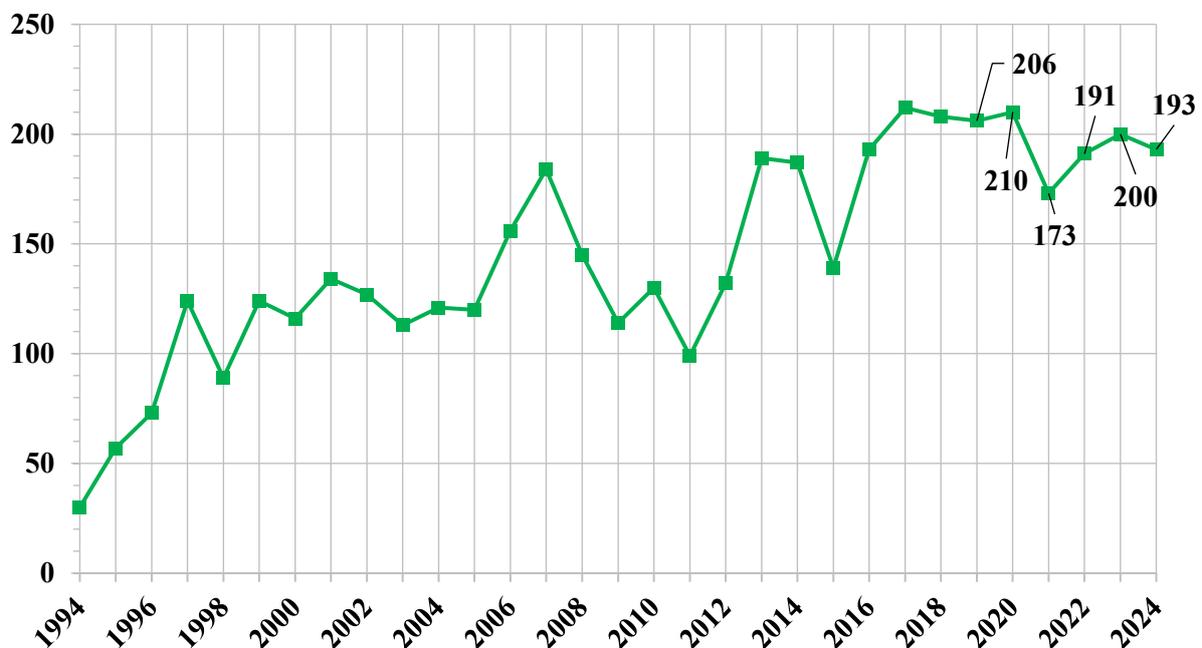
Wir haben zum 01. Januar 2025 621 Mitglieder beim LSB gemeldet.

Bericht des Oberturnwarts & der Jugendwartin

Sportabzeichen

Im vergangenen Jahr wurden im Verein insgesamt 193 Sportabzeichen abgenommen. Diese gliedern sich wie folgt auf:

- 72 Erwachsene
- 14 Jugendliche
- 53 Kinder
- 54 durch Familiensportabzeichen (15 Familien)



Damit konnte sich die Anzahl an Sportabzeichen in den letzten 30 Jahren mehr als versechsfachen

Kinonächte

Im letzten Jahr konnten wir wieder zwei Kinonächte durchführen. Die erste fand am 08./09. März 2024 statt. Für den ersten Film des Abends waren die Turnhalle und der Gymnastikraum mit 80 Kindern gut gefüllt. Nach dem der Film zu Ende war gab es eine Bratwurst und die Kleinsten machten sich auf den Heimweg. Für die verbleibenden 48 Kinder ging die Kinonacht mit Popcorn und Chip bis spät in die Nacht weiter.

Die zweite Kinonacht 2024 fand am 15./16. November statt. Und war, mit 89 Kindern für den Kinoabend und 60 Kindern für die Kinonacht, noch besser besucht. Auch hier gab es Bratwurst zum Abendessen.

Geocaching

Nach der 2019 zum 125 jährigen Vereinsjubiläum von Kai organisierten Geocaching Tour am alten Vereinsheim haben wir am 02. Juni zum zweiten Mal eine solche Veranstaltung durchgeführt. Beim Geocachen werden kleine Behälter an bestimmten Koordinaten versteckt. In den Behältern befinden sich Rätsel die einem die Koordinaten vom nächsten Versteck verraten. So rätselt man sich von Versteck zu Versteck bis man schließlich am Ziel ankommt. Die Idee war es eine Tour vom alten zum neuen Vereinsheim zu machen. Dazu planten wir die Wegstrecke, kundschafteten mögliche Verstecke für die Caches aus und bestimmten die GPS-Koordinaten. Damit es für alle Altersklassen möglich ist teilzunehmen, haben wir auf gleicher Wegstrecke zwei unterschiedliche Touren erstellt. Das Erstellen der ganzen Rätsel die die Teilnehmer zu den Caches führen, war sehr planungs- und zeitintensiv. Aber es hat sich gelohnt, mit über 30 Teilnehmern haben wir nicht gerechnet. Am Ziel, dem Vereinsheim „Auf der Horst“ angekommen, wurden wir von den Heimwarten mit Pommes, Bratwurst und Getränken versorgt. Dafür nochmal herzlichen Dank.



Kinderfest Kauffmannsgarten

Beim städtischen Kinderfest in Kauffmannsgarten am 08. Juni waren wir mit einem Stand vertreten. Bei schönem Wetter hatten, ob groß oder klein, alle ihren Spaß. In diesem Jahr konnten die Kinder Button gestalten, die wird dann mit einer Buttonmaschine zu Ansteckbuttons gepresst haben, Außerdem konnte man Sackhüpfen oder drei Bein Lauf ausprobieren. Der Spaß kam dabei definitiv nicht zu kurz. Auch in diesem Jahr werden wir wieder vertreten sein und uns neue Sachen einfallen lassen um Werbung für den Verein zu machen.



Rasti Land



Am 24. August waren wir mit einer Gruppe von 58 Kindern, Eltern und Betreuern im Rasti Land. Mit dem Reisebus ging es pünktlich um 9 Uhr an der Stadthalle los. Nachdem Jan den Gruppeneintritt organisiert hat und Veronica alle in entsprechende

Kleingruppen eingeteilt hatte, stand einem tollen Tag bei bestem Wetter nichts mehr im Weg. Die einzelnen Kleingruppen hatten dann bis 17:30 Uhr Zeit den Park auf eigene Faust zu erkunden. Alle die, die noch zu jung oder zu klein waren machten sich mit den Betreuern auf den Weg, sodass auch sie Wildwasserbahn, GoKart oder Achterbahn fahren konnten. Gegen 18 Uhr machten wir uns dann wieder auf dem Heimweg und erreichten um kurz vor 19 Uhr wieder die Stadthalle.

Ein dank geht hier noch an das Busunternehmen Mönkemeier für die reibungslose Zusammenarbeit und den Verein, der den Bus gesponsort hat, sodass die Teilnehmer nur den Gruppeneintritt bezahlen mussten.

Laternenumzug

Wie gewohnt haben wir auch 2024 einen Laternenumzug gemacht. Am 8. November war es soweit, um 17 trafen wir uns am Vereinsheim „Auf der Horst“. Dort konnten wir 40 Kinder und Eltern begrüßen. In der Dämmerung gingen wir eine große Runde durch die angrenzenden Felder. Währenddessen wurde im Vereinsheim der Kakao warm gemacht, sodass wir es uns im Anschluss bei Kakao und Keksen schmecken lassen konnten.

Weihnachtsfeier



Auch in diesem Jahr teilten wir die Weihnachtsfeier aus. Die Gruppe vom Eltern-Kind-Turnen machte in der letzten Sportstunde des Jahres eine eigene kleine Weihnachtsfeier um dem großen Trubel aus dem Weg zu gehen. Am 14. Dezember fand dann die Kinder- & Jugendweihnachtsfeier statt. In den letzten Jahren war es in unserer Turnhalle oft sehr eng mit so vielen Kindern, deshalb waren wir diesmal in der Turnhalle in

der Wilhelmstraße. Dank der großen Halle konnten wir für jede Altersklasse etwas aufbauen. Angefangen vom Rollbrettparcours über eine kleine Turnlandschaft hin zu Badminton und Volleyball. Hier war für jeden etwas dabei. Was zum Schluss nicht fehlen durfte, war die Verleihung der Sportabzeichen und natürlich der Besuch des Weihnachtsmanns. Dieser hatte für jedes Kind ein Geschenk dabei, in diesem Jahr gab es seine Baseballcap mit dem Vereinswappen bedruckt.



Insgesamt nahmen 74 Kinder an den Weihnachtsfeiern teil, 19 davon beim Eltern-Kind-Turnen.

Im Anschluss ließen auch die Übungsleiter das Jahr bei einer Pizza im Vereinsheim ausklingen.

Vereinsbekleidung

Wer Interesse an Vereinskleidung hat, kann sich unter jan.rose@tvdeh.de bei mir melden. Ich sammle und werde bei genügend Bestellungen eine Sammelbestellung auslösen.

Beste Grüße von
Veronica & Jan

Leichtathletik

Die Leichtathletikgruppe trainiert regelmäßig jeden Donnerstag von 16:30-18:00Uhr in der Sporthalle am Billerbeck (Winter) beziehungsweise von 17:00-18:30 Uhr im Liebigstadion (Sommer).

Mit viel Motivation und Ambition der Kinder halten wir uns kreativ mit Spiel und Spaß fit. Die Förderung im Laufen, Werfen, Koordination und Spaß an der Leichtathletik steht dabei im Vordergrund. Wettkämpfe fanden im Jahr 2024 leider keine statt, dennoch haben sehr viele ihr Sportabzeichen erfolgreich absolviert.

In der kommenden Saison 2025 nehmen wir uns vor, wieder vermehrt an Wettkämpfen teilzunehmen und würden uns sehr über eine zahlreiche Teilnahme freuen.

Wie jedes Jahr hat Dörte Vorköper uns bei vielen Wettkämpfen im Laufen erfolgreich präsentiert, z.B. bei der Winterlaufserie, dem Emmerthaler Silvesterlauf und auch beim Marathon in Hannover.

Unsere Leichtathletikgruppe freut sich immer über Nachwuchs. Daher sind alle Kinder ab 6 Jahren zum Training herzlich eingeladen.

Gruß Lena, Antje, Corinna, Steffi, Linus und Laura

Eltern-Kind-Turnen

Auch die kleinsten hatten dieses Jahr wieder eine Menge Spaß in der Halle. Angefangen von der Karnevalsfeier bis zum Besuch des Weihnachtsmanns im Dezember. Viele neue Aufbauten warteten dieses Jahr auf uns. Jede Woche hat sich Veronica etwas neues einfallen lassen womit wir uns in der Halle austoben konnten. Dabei hatten wir wie immer viel Spaß und Freude. Wir freuen uns über Zuwachs und sind für neue Mitglieder offen.



Veronica

Kleinkinderturnen

Mal mehr mal weniger. Erstmal würden wir uns wieder über Zuwachs freuen. Dann können wir zusammen bei verschiedenen Spielen und Aufbauten uns in der Halle austoben. Feste werden bei uns auch gerne zusammen gefeiert. Von Karneval bis Weihnachtsfeier, Hauptsache Spaß haben. Das ist auch unser Motto in der Halle und untereinander. Wir kommen zum Spaß zu haben und zu turnen.

Veronica, Rene, Lara und Corinna



Veronica

Kinderturnen

Auch im Jahr 2024 haben sich die kleinen Sportler ab 6 Jahren jeden Dienstag um 17.00 Uhr in der Turnhalle an den Teichen getroffen, um ihre Fähigkeiten zu verbessern und mit viel Spaß ihre persönlichen Erfolge zu feiern.

Trainiert werden die Disziplinen Ringe, Übungen am Reck, Balancieren auf dem Schwebebalken oder Bodenturnen.

Ebenso beliebt sind sogenannte Bewegungslandschaften, bei denen auch mal geklettert werden muss oder ein gefährlicher Fluss mit Krokodilen mit Hilfe von Lianen (Kletterseile) überquert werden muss oder ein Hindernisparcours, den es zu überwinden gilt.

Auch besondere Anlässe, wie z.B. Fasching oder der Laternenumzug kommen bei uns nicht zu kurz.

Die Kinderturngruppe freut sich auf das neue Jahr und den vielen unterschiedlichen Herausforderungen.

Steffi und Michelle

Jugendturnen

Das Jugendturnen des TV Deutsche findet jeden Freitag von 17.00 Uhr – 18.30 Uhr in der Turnhalle an den Teichen statt. Hier treffen sich die jungen Sportler ab 10 Jahren, um ihre turnerischen Fähigkeiten zu verbessern. Ob Handstandüberschlag, Flick-Flack oder Salto, beim Jugendturnen sind die „Ansprüche“ schon größer.

Reck, Bodenturnen, Schwebebalken und Trampolin, bei der Jugendturngruppe werden unterschiedliche „Stationen“ angeboten, so dass die Turnerinnen und Turner nach ihren Wünschen trainieren können und neue Kunststücke erlernen.

Steffi

Sommerbiathlon

Jeden Mittwoch trifft sich die Sommerbiathlonabteilung, unter Trainer Andreas Timmermann, in der Zeit von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr in der Turnhalle an den Teichen zum Training. Nach Neueröffnung der Abteilung Ende 2019 waren alle hochmotiviert und voller Euphorie, in ihrer neuen Sportart richtig durchzustarten. Auch im vergangenen Jahr fanden einige Wettkämpfe statt, an denen wir sehr erfolgreich, und immer mit viel Spaß, teilgenommen haben.

Unsere Biathlongruppe freut sich immer über Zuwachs. Daher sind Interessierte herzlich zum Schnuppertraining eingeladen

Citybiathlon in Schierke

Auch dieses Jahr waren die „Running Gags“ bei der Biathlon Tourstation in Schierke dabei. Eine Strecke von 3 mal 400m sowie Liegend- und Stehendschießen hieß es zu bewältigen. Für jeden Fehlschuss mussten 50m auf dem Skilanglauf-Cardiogerät zurückgelegt werden. Nach einem spannenden Tag voller Biathlon-Krimi und starker Konkurrenz reichte es für einen tollen 4. Platz mit einer Zeit von 24:37 Minuten.



Citybiathlon in Brakel

Ebenfalls bei der Biathlon Tourstation in Brakel nahmen unsere Sommerbiathlon erneut teil. Doch dieses Jahr galt es für Linus, Hannes und Laura ohne ihre Teamkameradin Lena den Teamchampion-Titel vom Vorjahr zu verteidigen. Am Ende reichte es für einen stark umkämpften 3. Platz in 28:21 Minuten.

Linus wurde zweitschnellster des Tages mit einer Zeit von 5:50 Minuten und 9 von 10 Treffern.



Citybiathlon in Holzminden

Wie jedes Jahr war der Citybiathlon in Holzminden eine krönendes Highlight und eine jährliche Pflichtveranstaltung für unser Team. Eine Strecke von 3 mal 400m sowie Liegend- und Stehendschießen hieß es zu bewältigen. Für jeden Fehlschuss mussten 50m auf dem Skilanglauf-Cardiogerät zurückgelegt werden. Mit der schnellsten Vorrundenzeit von 20:20 Minuten sicherten sich unsere vier Starter/innen einen direkten Platz im Finale. Die Running Gags müssen zum dritten Mal in Folge mit Platz 2 vorlieb nehmen und bleiben in 20:10 Minuten 10 Sekunden unter ihrer Vorlaufzeit. Teamchampion der Biathlon Tour in Holzminden wurde das Team „Gilde and Friends“ aus Golmbach, unter der Leitung von Jochen Droste.



Citybiathlon in Paderborn

Zum ersten Mal nahmen die Running-Gags beim Citybiathlon im Paderborner Südringcenter teil. Statt Laufen musste hier eine Strecke von 400m auf dem Ski-Cardiotrainer mit anschließendem Stehendschießen absolviert werden.

Der Youngster im Team der Running Gags, Linus Timmermann, setzt sich mit 5 Treffern und ganz starken 1:51 Minuten an die Spitze in der Gesamtwertung. Doch zum vorzeitigen gratulieren ist es noch zu früh. Patrick Pöhler gewann die letzten beiden Südring Center-Biathlons in eindrucksvoller Art und Weise in 1:45 Minuten mit 5 Treffern 2019 und mit 1:40 Minuten und 5 Treffern 2023. Beide Leistungen würden auch heute reichen, um Linus Timmermann mit seinen 1:51 Minuten noch von der Etappenspitze zu verdrängen.



Kann er auch heute im letzten Wettkampf des Tages wieder zum "Spielverderber" des Führenden werden? In einem spannenden, abschließenden Duell des Tages konnte sich Linus gegen Patrick durchsetzen und sichert sich mit dem Tagessieg ein Ticket fürs Tourfinale in Oberhof im März 2025.

Lena platzierte sich mit 2:38 Minuten und 4 Treffern auf Platz 10 in der Gesamtwertung.

Citybiathlon in Hofgeismar

Ebenfalls zum wiederholten Male starteten wir mit unserer Mannschaft beim Citybiathlon in Hofgeismar. Wie im Vorjahr holen sich die Running Gags den Titel des Teamchampions und sind dabei in 9:06 Minuten noch einmal gut 2 Minuten schneller als die Stadtmeister des Luftsportvereins Hofgeismar e.V. Die grünen Meisterschützen des TV Deutsche Eiche bringen dabei im Finale 17 ihrer 20 Schüsse ins Ziel und diese besondere Präzision des gesamten Quartetts macht heute den Unterschied aus.



Lena wird mit 2:19 Minuten und 5 Treffern beste Dame des Tages. Auch Hannes holt sich mit 5 Treffern und einer Zeit von 2:08 Minuten den Tagessieg. Damit qualifizieren sich sowohl Lena als auch Hannes für das Tourfinale in Oberhof.

Tourfinale in Oberhof 2024

Das Jahreshighlight der Biathlon Deutschland-Tour führt die Sieger der Etappen des voran gegangenen Jahres zum Finale um den Toursieg zusammen. Wie im Vorjahr wird dafür die Skisporthalle des Biathlon-Weltcuportes Oberhof zum Schauplatz des Events, das für die Etappenchampions mit ihren Begleitern die Belohnung für ihre zurückliegende Leistung in den 26 Tourstädten der Saison 2023 darstellt. Insgesamt 32 Tourhelden nehmen die Herausforderung an und stehen ab dem Mittag in der auf -4°C



heruntergekühlten, weltweit einzigartigen Skilanglaufhalle mit Biathlon-Schießständen auf den Skiern. Nach 3 Skilanglaufabschnitte von je 400 m Länge und ca. 15 m Höhendifferenz, kommen die Finalisten für jeweils 5 Schüsse Liegendschießen ans Kleinkalibergewehr und schießen aus 50 m Entfernung auf Ziele mit 11,5 cm Durchmesser. Für jeden Fehlschuss gilt es, eine Strafrunde von ca. 60 m Länge zu absolvieren.

Lena erreichte Platz 8 in der Gesamtwertung von Insgesamt 32 Starter/innen mit einer Zeit von 8:03 Minuten und 9 Treffern und wird beste Dame des Tourfinals und der Biathlonsaison



2024. Davor platziert sich Hannes auf Platz 7 in 7:31 Minuten und einem tollen fehlerlosen Schießen. Linus holt sich einen überragenden 4. Platz in 5:43 Minuten und ebenfalls fehlerlosem Schießen!



Volleyball

Die Volleyballgruppe "TVDEH-Erwachsene" trainiert Mittwochsabend in der Turnhalle Billerbeck.

Es gelingt eigentlich immer, 2 Mannschaften für den Übungsabend aufzustellen, wenn auch nicht immer mit je 6 Spielern.

Die größte Teilnehmeranzahl stellen z.Zt. hauptsächlich Studenten der HAWK aus der Fakultät "Green Building".

Am Mittwoch werden meistens nach einem Erwärmungsprogramm und dem klassischen Einspielen, mehrere Sätze mit wechselnden Mannschaftszusammenstellungen gespielt.

Am Sonntagnachmittag findet in der "Turnhalle an den Teichen" noch eine zusätzliche Trainingseinheit statt. Dort geht es dann um das Techniktraining.

Im Mai fuhr eine Gruppe zum Pfingstturnier in Delmenhorst.

Außerdem fanden 2024 verschiedene Freundschafts- und Testspiele während unserer Trainingszeit statt:

Januar:

Freundschaftsspiel gegen SV-HX

Freundschaftsspiel gegen MTV Holzminden Hobby III

April:

Freundschaftsspiel gegen SV-HX

Testspiel mit der Volleyball AG "Internat Solling"

Dezember:

Testspiel mit der Volleyball AG vom "Internat Solling"

Im Namen der Mittwochsvolleyballer

Robby und Mike

Jugendvolleyball

In der "Turnhalle an den Teichen" findet das Training von 18:30-20:00 Uhr statt.

Im Jahr 2024 waren je Übungsabend im Durchschnitt 5-6 Jugendliche in der Halle, um die Grundlagen des Volleyballspiels kennen zu lernen.

Eine weitere Motivation ist die Möglichkeit, sich für den Schulsport "Volleyball" zu verbessern.

Im Mai nahmen wir am Turnier "Baggern für den guten Zweck" an der BBS Holzminden teil. Im September waren wir zu einem Testspiel im "Internat Solling" eingeladen. Wie spielten dort gegen die Volleyball AG des Internats.

Diese Freundschaftsspiele sollen im Jahr 2024 fortgesetzt werden.

Von August bis Dezember 2024 bestand die Übungsgruppe der "Volleyballjunioren". Die Übungszeit war Dienstags von 18:30 - 19:30Uhr. Diese Gruppe war speziell für Kinder im Alter von 10-14 Jahren vorgesehen. Wir wollten unterhalb der Altersklasse der Freitagsvolleyballgruppe eine Ballsportgruppe eröffnen.

Die Idee bestand darin, den Mädchen und Jungen einen spielerischen Einstieg in das Volleyballspiel mit typischen Bewegungs- und Koordinationsübungen anzubieten.

Außerdem sollten erste Spielregeln vermittelt werden.

Zum Übungsnachmittag kamen 2 bis 5 Kinder, welche immer neugierig und interessiert teilnahmen.

Leider konnte ich aus privaten Gründen den Übungstermin nicht weiterführen und die Übungsgruppe wurde zum Beginn der Weihnachtsferien aufgelöst.

Im Namen der Volleyballer

Mike

Funktionstraining

Das Funktionstraining wird von Ärzt:innen aller Fachrichtungen verordnet und es wird von den Krankenkassen, der Rentenversicherung und der Beihilfe übernommen. Es umfasst physiotherapeutische Übungen, die auf die individuellen körperlichen und gesundheitlichen Diagnosen und Bedürfnisse abgestimmt sind.

Es dient zum Erhalt und zur Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Angeleitet wird Funktionstraining bisher noch ausschließlich von Physiotherapeut:innen.

In meiner Gruppe lege ich ganz besonderen Wert darauf, die muskuläre Balance wieder herzustellen, um so alle peripheren Gelenke und besonders auch die Wirbelsäule vor Überlastungen und Verletzungen im Beruf und Alltag zu schützen. Neben klassischen Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte trainieren wir auch alltägliche Bewegungsabläufe und Körperhaltungen zum entlastenden Stehen, Bücken, Heben und Sitzen, die man allgemein aus der klassischen Rückenschule kennt. Auch wenn das jetzt recht trocken und sachlich klingt, an Spaß und Humor mangelt es uns beim Training nicht.

Eine besondere Stellung nimmt dabei die Körperwahrnehmung ein, die es den Teilnehmenden ermöglicht, Fehlhaltungen zu erkennen und aktiv auszugleichen.

Unterstützend setze ich Kleingeräte, wie z. B. Hanteln, Thera- und Loopbänder, Redondobälle, Balancepads etc und kleine Spielchen ein. Dieses macht das Training abwechslungsreich und wirkt motivierend. Das Trainieren in dieser Gruppe ermöglicht einen Erfahrungsaustausch und ist stets Hilfe zur Selbsthilfe. Da die Teilnehmer:innen viel davon zuhause umsetzen können, ist der Dank dafür zumindest eine Linderung, teilweise sogar eine komplette Beseitigung der Beschwerden.

Beate

Rehasport

Rehasport ist besonders für Personen geeignet, die (noch) nicht aktiv Sport treiben können, weil sie unter körperlichen Beschwerden leiden oder gar von einer körperlichen Behinderung bedroht sind. Infolgedessen eignet sich Rehabilitations-sport insbesondere für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, die chronisch krank sind oder eine schwere Krankheit überstanden haben.

Klassische Beschwerden von Rehasportlern sind z.B.:

- Beschwerden am Bewegungs- bzw. Stützapparat
- Rücken-, Hals-, Schulter- oder Nackenschmerzen
- Diabetes oder starkes Übergewicht
- Beschwerden nach einer Verletzung oder Krankheit
- Osteoporose, Schmerzen nach einer OP, u.v.m.!

Rehasport wirkt, mit Mitteln des Sports, auf die betroffenen Personen ein, um insbesondere Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft zu stärken und um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender (z.B. physiotherapeutischer) Maßnahmen zu steigern.

Rehasport ist aber nicht mit einer Physiotherapie, allgemeiner Reha oder Funktionstraining gleichzusetzen!

18.15 Uhr bis 19.00 Uhr Gruppe:

Die Gruppe ist mit 18 Teilnehmer gut ausgelastet und es sollten nicht mehr werden.

19.00 Uhr bis 19.45 Uhr Gruppe:

Die Gruppe ist mit 16 Teilnehmer gut ausgelastet, durch mehr Kuren und Krankenhausaufenthalten nicht alle kommen, könnten hier noch 8 neue Teilnehmer kommen.

Herzsport

Die Neuerungen im Rehasport unseres Vereins sind im letzten Jahr angegangen und umgesetzt worden. Nach den Osterferien im Jahr 2024 konnte die Herzsportgruppe jeweils dienstags von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr in der Liebigsporthalle in Holzminden ihre Treffen wieder aufnehmen. Die regelmäßigen Fortbildungen des Herzsport – Übungsleiters Heiko Zufall waren danach abgeschlossen. Die erforderliche ärztliche Begleitung ist mit dem

ständigen ärztlichen Bereitschaftsdienst von Fr. Dr. Verena Wiedemann, ohne deren Unterstützung der Herzsport nicht stattfinden kann, ermöglicht worden.

Die zunächst kleine Gruppe von 6 bis 8 Personen sollte möglichst bald wieder anwachsen. Der Übungsleiter hat zu Werbezwecken ein Informationsblatt gestaltet und drucken lassen welches Übungsleiter, Vereinsvorsitzender und Gruppenmitglieder bei Ärzten und Apotheken ausgelegt haben. Die Werbung war erfolgreich, denn mittlerweile nehmen wieder regelmäßig 16 bis 18 Herzsportler/innen an der Gruppe teil (die maximale Gruppenkapazität beläuft sich auf 20 Personen).

Die Gruppentreffen in der Liebighalle finden regelmäßig außerhalb der Schulferien, in denen die Sporthalle geschlossen ist, statt. Die Mitglieder kommen aus dem gesamten Raum Holzminden, so dass aus z.B. aus Neuhaus, Silberborn, Polle, Dehnsen, Holzminden bis nach Höxter Teilnehmer/innen vertreten sind. Alle Sportler und Sportlerinnen sind in einer WhatsApp – Gruppe verbunden und tauschen sich regelmäßig über Gesundheitsstand und besondere Vorhaben aus. Der Zusammenhalt der Gruppe konnte damit verbessert werden. Weiterhin finden zusätzlich bei den Treffen Aktionen statt, die die Gemeinschaft der Gruppe fördern.

Der Übungsleiter Heiko Zufall sieht positiv in das nun beginnende Jahr und würde sich über einen weiteren Übungsleiter/Übungsleiterin freuen, um den regelmäßigen Betrieb der Übungsstunden zu sichern.

Heiko Zufall – Übungsleiter im Bereich für Innere Medizin

Wassergymnastik

Wassergymnastik im Hallenbad Holzminden donnerstags von 19:45 – 20:45 Uhr Mit Christiane Kniffki konnten wir eine kompetente Trainerin als Nachfolgerin für Petra Ulbig gewinnen. Bis zu 15 Personen trainieren im Nichtschwimmerbereich mit einer ärztlichen Verordnung. Parallel dazu dürfen Vereinsmitglieder ohne Verordnung im Schwimmbereich unter DLRG-Aufsicht (lieben Dank für die Unterstützung) ihre Bahnen ziehen.

Im Wasser muss der Stützapparat nur rund 20 Prozent des Körpergewichts tragen, sodass Sie effektiv das Herz-Kreislauf-System und die gesamte Körpermuskulatur trainieren können. Zudem fördert die Massagewirkung des Wassers die Durchblutung der Haut und des Bindegewebes. Ein weiterer positiver Effekt: Die Fettverbrennung wird angekurbelt. Der Kurs ist komplett ausgebucht.

Hans Schürzeberg

Walking

14. April Hannover Marathon

Strahlender Sonnenschein und frischer Wind waren für den Hannover Marathon das perfekte Wetter. Rund 26000 Teilnehmer und Teilnehmerinnen über 200000 anfeuernde Zuschauer

zählte die gesamte Veranstaltung. Dörte Vorköper nahm am Halbmarathon teil und kam mit einer Zeit von 2:09 im Ziel an. Melanie Wilkending und Sinja Bohnert-Janus liefen mit 4000 weiteren Aktiven über die 10 km Strecke und waren mit ihren 1:06 sehr zufrieden.

Beim 10 km Walking gingen Beate Thalemann, Stephanie Hüskes, Maria Wedekin und Antje Meese für den TV Deutsche Eiche an den Start. Alle sind super durchgekommen und haben nicht nur viele Walkerinnen und Walker, sondern auch noch zahlreiche Läuferinnen und Läufer, welche 10 Minuten vor Ihnen gestartet sind, überholt.

Monika ist mitgefahren und hat Fotos gemacht, angefeuert und auf das Gepäck aufgepasst.

Lauf in den Mai

Für den guten Zweck (CHARITY-Projekt des Diakonischen Werkes) haben sich 14 Frauen unseres Vereins bei sehr hohen Abendtemperaturen wieder auf Strecke begeben. Nach einem Gruppenfoto beim Bilderrahmen am Weserkai sind Hilde Helmke-Sparkuhle, Marianne Cors, Ruth Rosencrantz und Simone Jünemann über 5km gestartet; Gerda Dröge, Stephanie Hüskes, Inge Bollmann und Monika haben 6,5km geschafft und Beate Thalemann, Antje, Maria und Melanie Wilkending sind nach 8,5 km wieder an der Hafensbar eingetroffen. Hier haben sich einige noch mit kühlen Getränken gestärkt.

Birgit Schneider hat im Urlaub in der Türkei zahlreiche Kilometer am Strand für den Verein absolviert. Etliche Aktive aus der Ferne haben diese Aktion unterstützt.

9. Höxteraner Feuerwehrlauf 25.5.

Jedes Jahr wieder laden die „Drachenpiraten“ und die „Fire Fighters OWL“ zum Inklusionslauf für besonders erkrankte Kinder nach Höxter ein. Antje Meese und Birgit Schneider haben zum 5. Mal teilgenommen, Maria Wedekin und Beate Thalemann waren auch mit am Start. Zuerst wurden 124 Kinder auf eine Runde über 1120m geschickt. Anschließend sind fast 500 Feuerwehrleute, Polizisten in voller Montur, Soldaten mit und ohne Gasmasken, Reha - Sportgruppen, Firmen- und Vereinsläufer aus ganz Deutschland im Corveyer Domänenhof auf die 7 km lange Strecke an der Weserentlang bis zum „Pier1“ und zurück geschickt worden. Die Atmosphäre war wie bei einem Marathon, obwohl keine Zeit genommen wurde. Alle waren gut gelaunt, viele Zuschauer spendeten unterwegs bei sommerlichem Wetter Beifall, besonders für die Läufer der Feuerwehr, die mit Atemschutzgeräten und Maske liefen. Auch Rollstühle sah man im Feld mitfahren.

Alsterlauf in Hamburg am 1.9.

„Der schönste Laufsteg des Nordens“ wird er genannt und auch das Wetter war wieder perfekt an diesem frühen Morgen. 10km einmal rund um die Außenalster, rechts das in der Sonne glitzernde Wasser und fast die ganze Distanz unter großen, alten Bäumen, diese herrliche Strecke walkten Antje Meese, Maria Wedekin, Beate Thalemann und Karola Greifenberg zusammen als Gruppe und konnten es so richtig genießen. Stephanie Hüskes hatte sich entschieden diesmal zu laufen und erreichte mit guter Leistung sehr zufrieden das Ziel. Alle waren schon am Vortag angereist, hatten den neugestalteten Bunker auf dem Heiligengeist Feld besucht und anschließend das Hamburger Abendleben genossen.

Silvesterlauf

Seit vielen Jahren nehmen zahlreiche Walkerinnen des Vereins an dem beliebten Lauf des MTV Altendorf teil. Ganz ohne Zeitmessung und mit viel Gelegenheit zum Plausch geht es von der Paulikirche hinauf in die Feldmark. Ob 3,4, oder noch mehr Kilometer absolviert werden, ist

nicht vorgegeben, man sollte nur rechtzeitig zur leckeren Bratwurst und einem Gläschen Sekt zurück sein. Nette Gespräche und eine kleine Tombola sorgen für einen lustigen Abschluss der tollen Veranstaltung. Hier haben Antje Meese, Birgit Schneider, Maria Wedekin, Stephanie Hüskes, Gerda Dröge, Monika Heise und Sonja Bertram unseren Verein vertreten.

Montagsgruppe

Jeden Montagmorgen treffen sich seit vielen Jahren ältere und junggebliebene Walkerinnen, um in der Feldmark an der Weser gemeinsam auf die Strecke zugehen.

Dass Bewegung fit hält beweisen diese Damen, denn Hilde Helmke Sparkuhle 91 Jahre und Irene Albrecht 92 Jahre sind immer mit dabei!

Senioren- und Frauengymnastik

Wie seit Jahren ist donnerstags Gymnastiktag. Die Übungszeiten ändern sich ab und zu – je nach Hallenbelegung bzw. Heizungsbedarf.

Im Jahr 2024 war (und ist noch) die Seniorengymnastik um 14.00 Uhr, die Frauengymnastik um 19.00 Uhr. Beide Stunden werden nach wie vor gut angenommen.

Ein paarmal musste im Jahr 2024 die Gymnastik ausfallen – mangels Vertretung. Dieses Thema ist nun gelöst. Die Frauengymnastik hat nach den Sommerferien Kristin Kunz übernommen. Im September hatte sie eine Fuß-OP, da war ich dann als Vertretung da.

Wir freuen uns, dass Kristin die Gruppe übernommen hat und begrüßen sie hiermit nochmal ganz herzlich.

Wir freuen uns über jeden Neuzugang. Bei Rückfragen könnt Ihr Euch immer an mich bzw. Kristin wenden (05531-13223 /0162 1878260)

An Veranstaltungen – Wanderungen, Grünkohlessen etc. – nehmen beide Gruppen gerne teil.

EINFACH MAL REINSCHNUPPERN.

Mit sportlichem Gruß

Haidrun

Kampfsport

Unsere Kampfsport-Sparte entwickelt sich stetig weiter. Mit unserem vielseitigen Angebot aus K-1, Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) und Krafttraining bieten wir unseren Mitgliedern ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Training. Besonders erfreulich ist, dass wir inzwischen an sieben Tagen in der Woche trainieren. Dadurch haben unsere Mitglieder täglich die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und weiterzuentwickeln.

Die Organisation liegt in den erfahrenen Händen unseres Cheftrainers Marcel, der nicht nur das K-1- und BJJ-Training, sondern auch das Krafttraining leitet. Unterstützung erhält er von Lennart, der einmal pro Woche das BJJ-Training übernimmt. Zuvor hatte Behrad diese Aufgabe inne, doch aufgrund seines Umzugs ist er leider nicht mehr aktiv dabei. Eine wichtige Entlastung für Marcel stellt Evgenij dar, der einmal in der Woche das K-1-Training übernimmt.

Das Kindertraining wird in jeweils zwei Einheiten an zwei Tagen in der Woche von Viktoriia und Alina geleitet, mit Unterstützung von Fiona und Evgenij. Aufgrund des großen Zulaufs haben wir das Kindertraining in zwei Gruppen aufgeteilt. Die erste Gruppe umfasst Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren, die zweite Gruppe die 10- bis 14-Jährigen. Während das Training der jüngeren Kinder eher spielerisch gestaltet ist, liegt bei den älteren der Fokus darauf, grundlegende Techniken zu erlernen, um sie auf das Jugend- und Erwachsenentraining vorzubereiten.

Im Jahr 2024 nahmen wir an mehreren K-1- und BJJ-Turnieren teil – mit großem Erfolg. Unsere Sportlerinnen und Sportler haben beeindruckende Leistungen gezeigt und sich in starken Wettkämpfen behauptet. Diese Erfolge sind ein Beleg für die Qualität unseres Trainings und den Einsatz unserer Mitglieder.

Die Kampfsport-Sparte wächst stetig, sodass wir zeitweise sogar einen Aufnahmestopp verhängen mussten. Dies zeigt, wie groß das Interesse an unserem Angebot ist. Auch in der Trainerausbildung gibt es erfreuliche Fortschritte: Fiona, Evgenij und Viktoriia haben im vergangenen Jahr mit ihrer C-Lizenz begonnen und werden diese voraussichtlich 2025 abschließen. Zudem plant Lennart, in diesem Jahr seine C-Lizenz zu beginnen, um unser Trainerteam weiter zu stärken.

Die Entwicklung der Kampfsport-Sparte des TV Deutsche Eiche Holzminden verläuft äußerst positiv. Mit einem engagierten Trainerteam, motivierten Mitgliedern und erfolgreichen Turnierteilnahmen blicken wir zuversichtlich in die Zukunft. Wir freuen uns auf die kommenden Herausforderungen und darauf, noch mehr Menschen für den Kampfsport zu begeistern.

Wandern

Eine neue Idee: Der Grünkohlspaziergang des TV Deutsche Eiche Holzminden.

Die Idee des Wanderwartes Ulf Hillebrecht, eine Stadtführung statt einer Wanderung anzubieten, stieß auf nie da gewesene Begeisterung. Mit etwa 50 Teilnehmern erläuterte er mit seinen tiefen Kenntnissen und viel Humor an vielen Stellen in der Stadt Holzminden die Historie. Die Teilnehmer waren voll des Lobes.

Anschließend gab es den legendären Grünkohl im Altendorfer Hof, der wie immer allen 60 Anwesenden köstlich mundete.

Spaziergang zum Advent. Der gut befestigte Weg war für alle Sportfreunde, Kinderwagen, Rollatoristen usw. geeignet. Am Ende der etwa 3 Km Strecke am Vereinsheim, gab es Glühwein mit und ohne Alkohol und Stollen/Kekse.

Weitere Wanderungen führten über den Kandel sowie die Himmelfahrtswanderung zum Vereinsheim.

Inline-Skating

Im Jahr 2024 konnten wir die Gruppenstärke noch einmal steigern und sind nun bei 30 Kindern angelangt. Davon waren im Schnitt 17 Kinder anwesend. Das Altersspektrum reichte von sechs bis 14 Jahren, was es manchmal schon schwierig machte, allen gerecht zu werden.

Zu Beginn einer jeden Stunde stand das Aufwärmprogramm auf dem Plan. Dabei wurden immer wieder die Grundfahrtechniken geübt und vertieft, und für die neu hinzugekommenen auch von Grund auf erlernt.

Wir waren im kompletten Jahr 2024 nur in der Turnhalle unterwegs. Aufgrund der Größe und der großen Altersunterschiede war ein „Ausflug“ nach draußen leider nicht möglich.

Natürlich darf der Spaß nicht zu kurz kommen. Deshalb wird regelmäßig zum Abschluss der Stunde oder einfach zwischendurch gespielt. Neben dem Klassiker „Zombieball“ sind Völkerball, Brennball und tatsächlich Kettenfangen immer sehr beliebt. Neu hinzugekommen, ist „Reise nach Jerusalem“ in der „Florian Spezial Version“.

Mit sportlichen Grüßen

Florian & Jan

Fitness für Erwachsene

Diese Abteilung richtet sich an alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Gerade in der heutigen Zeit und mit zunehmendem Alter wird es immer wichtiger sich fit zu halten. Mit einer gezielten Ganzkörpergymnastik, einem Fitness Parcours und unterschiedlichen Spielen mit verschiedenen Bällen bieten wir ein abwechslungsreiches Programm an.

Die Altersstruktur geht von Mitte 20 bis 80 Jahre.

Jeder kann etwas für seine Gesundheit tun, für Muskelaufbau und deren Erhalt, auch jene, die man vorher nicht kannte, Reaktionsvermögen und Kontrolle über den eigenen Körper (Sturzprophylaxe), Koordination und Motorik, Ausdauer und vor allem Spaß am Sport werden hier vermittelt.

Jeden Montag von 19.45 – 21.15 treffen sich mittlerweile bis zu 20 Teilnehmer in der Turnhalle an den Teichen und es dürfen ruhig noch mehr werden.

Wir freuen uns auf euch!!!!

Antje, Beate und Hans

Kursangebote

Zumba, Steppaerobic und Bauch-Beine-Po und Yoga

Die Kurse werden sehr gut angenommen, wobei Yoga immer fast ausgebucht ist. Pia geht auf jeden Teilnehmer ein und man kann jeder Zeit zum Kurs dazustoßen.

Wir bieten weiterhin für Vereinsangehörige und Freunde Zumba am Donnerstag in der vereinseigenen Halle immer von 20:00 bis 21:15 Uhr an. Jessi hat immer fetzige Tänze und wir haben auch Aileen als Vertretung, falls Jessi mal nicht kann.<

Mit Luisa Weissbrich haben wir eine tolle Trainerin gewonnen, die mittwochs in der Halle Wilhelmstrasse (vormals Campe Halle) 19.15 Uhr Bauch-Beine-Po und 20 Uhr Steppaerobic anbietet.

Nähere Informationen erhaltet ihr von Monika Schürzeberg - bitte immer nachfragen unter 05531 5629

Gestept und getanzt wird nach der neuesten, aktuellen Musik und auch Anfängern wird alles erklärt. Der Zusammenhalt und die Harmonie in diesen Gruppen ist hervorragend.

Eure Monika

Heimwarte

Unser neues Vereinsheim am Horstberg ist sehr gut angenommen worden. Die Teilnehmer an den Veranstaltungen kommen gern zum neuen Heim.

Mit Hilfe vieler Hände wurden Bäume geschnitten, das Heim innen gestrichen und die Terrasse grundgereinigt

Nachstehend die Veranstaltungen im Jahr 2024

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. 1.Mai | 83 Teilnehmer |
| 2. Himmelfahrt | 63 Teilnehmer |
| 3. 2. Juni Jugendabt. | 55 Teilnehmer |
| 4. 7. Juli Marcel Schürzeberg | priv. Veranstaltung |
| 5. 24.8. Jörg Hempel | priv. Veranstaltung |
| 6. 26.10. Marcel Schürzeberg | priv. Veranstaltung |
| 7. Heringssessen | 80 Teilnehmer |
| 8. 8.11.Laternenumzug Jugend | ca. 40 Teilnehmer |
| 9. 17.11. Volkstrauertag | Kaffeetrinken |
| 10. 1. Adventwanderung | 32 Teilnehmer |

Mit sportlichem Gruß

Rainer, Rolf, Jörg und auch Dieter kann es nicht lassen und packt immer mit an.

Danke auch an alle anderen Helfer

Termine 2025

Datum	Veranstaltung
15.02.2025	Grünkohlspaziergang und anschließendes Grünkohllessen
21.03.2025	19. Kinonacht
28.-30.03.2025	Finale des City-Biathlon in Oberhof
06.04.2025	Hannover Marathon
01.05.2025	Maifeier auf der Horst
01.05.2025	Lauf in den Mai der ev. Kirche
29.05.2025	Himmelfahrt auf der Horst
14.06.2025	Kinderfest Kauffmannsgarten
07.11.2025	Laternenumzug
14.11.2025	20. Kinonacht
13.12.2025	Kinder- und Jugendweihnachtsfeier

Termine soweit zum Zeitpunkt des Drucks bekannt.